



# Segunda Encuesta Europea sobre Calidad de Vida

## Vida familiar y trabajo

### Resumen

#### Introducción

El cambio demográfico y la evolución del mercado laboral determinan la vida familiar y laboral de los europeos, con unas consecuencias trascendentales para el futuro. Los nuevos patrones de composición familiar, el cambio en los roles de mujeres y hombres en el hogar, además de una mayor esperanza de vida y movilidad geográfica han desencadenado un cambio demográfico. Las transformaciones en el mercado laboral han dado como resultado una mayor inestabilidad económica e incertidumbre laboral, junto con un aumento de la productividad y la flexibilidad laboral. La segunda *Encuesta Europea sobre Calidad de Vida*, realizada por la Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo (Eurofound) en 2007, ofrece una imagen amplia de las diversas realidades sociales de los 27 Estados miembros de la Unión Europea, Noruega y los países candidatos a la adhesión (Croacia, la Antigua República Yugoslava de Macedonia y Turquía).

Este informe explora el tema de la vida familiar y laboral en Europa, examinando cómo lograr un mejor equilibrio entre las exigencias laborales y las responsabilidades familiares. Las presiones dirigidas a conseguir una mayor flexibilidad en la situación del empleo (menos empleos de jornada completa y hijos), en las jornadas laborales (horarios no estándares, trabajo más intensivo) y en la movilidad, así como una creciente incertidumbre sobre puestos de trabajo y carreras profesionales, afectan en especial a las mujeres y contribuyen a generar tensiones entre la vida laboral y familiar. El informe analiza estas tensiones y examina los distintos entornos institucionales, estructuras de los mercados laborales y factores culturales, aspectos todos ellos importantes para reconciliar la vida laboral y personal en la sociedad de hoy en día.

#### Contexto político

Las políticas europeas cuyo objetivo es reconciliar la vida laboral y familiar han modificado gradualmente su alcance, pasando de la igualdad de trato en el trabajo

para mujeres y hombres hacia la necesidad de más empleo que estimule el crecimiento económico, formas de conseguir un mejor equilibrio entre trabajo y vida personal y, recientemente, los medios que permitan aumentar las tasas de natalidad. En concreto, a lo largo de la última década, estas políticas se han rediseñado a fin de acentuar el hecho de que el equilibrio entre trabajo y vida personal, la división entre sexos del trabajo remunerado y no remunerado, y el aumento de las tasas de natalidad son ámbitos de políticas igualmente importantes. Según la Comisión Europea, «las políticas de reconciliación entre la vida laboral y familiar son respuestas clave a retos económicos y demográficos a largo plazo, por lo que deben reforzarse para estimular el crecimiento».

#### Conclusiones principales

##### Vida familiar

Los resultados ponen de manifiesto una notable diversidad en Europa en cuanto a patrones familiares, por países y grupos. La organización del hogar de los europeos difiere mucho más en las primeras fases de la vida familiar (inicio de relación y paternidad) y en las últimas (el «nido vacío» y desintegración) y tienen una clara dimensión de género. La forma de organización predominante entre las personas de 35 a 49 años de edad es la vida en pareja con niños, siendo también la forma que varía menos entre países.

Las tareas del hogar consisten mayoritariamente en el cuidado de otras personas; el tiempo dedicado a los niños ocupa mucho más que el dedicado al cuidado de ancianos o parientes discapacitados. Existen disparidades considerables en la cantidad de tiempo dedicado a las tareas no remuneradas y a las obligaciones diarias de las actividades domésticas y de cuidados en relación con la edad y el sexo. Las personas entre 35 y 49 años de edad, en especial las mujeres, soportan la mayor carga de trabajo no remunerado, seguidas por las personas entre 25 y 34 años. Al contrario de lo que sucede en el caso de los

hombres, el tiempo que dedican las mujeres al trabajo no remunerado y a las obligaciones diarias no varía mucho según los países. El alcance de las diferencias entre hombres y mujeres está relacionado con las percepciones de los roles de género, siendo coherente la evaluación subjetiva de la desigualdad entre sexos en el hogar con la imagen objetiva: los hombres confirman que hacen menos de las tareas del hogar de la parte que justamente les corresponde, mientras que las mujeres declaran hacer más.

### Equilibrio entre trabajo y vida familiar

En general, los europeos están menos satisfechos con la cantidad de tiempo que dedican a su familia que con la cantidad de tiempo que pasan en su trabajo, estando más adaptada la vida familiar a las exigencias laborales que la organización laboral a la familia. Existen diferencias sustanciales entre países en cuanto a los motivos de equilibrio insatisfactorio entre familia y vida laboral. En los países nórdicos, así como en el Benelux y Francia, la incapacidad de conseguir un equilibrio satisfactorio se debe a la falta de tiempo. En los países de Europa central y oriental y en los países candidatos a la adhesión, es sobre todo el cansancio debido a unas malas condiciones laborales a consecuencia de una larga jornada laboral lo que repercute negativamente en el equilibrio entre trabajo y vida familiar. El equilibrio entre trabajo y familia parece ser más fácil de lograr en los países anglosajones y de habla alemana, lo que se puede explicar por una menor proporción en esos países de parejas en las que ambos miembros obtienen ingresos y de madres solteras trabajadoras.

El equilibrio entre trabajo y vida familiar también depende de la cantidad de niños y de su edad. Conseguir tiempo libre es más difícil en proporción directa al número de niños, y lo es aún más para los progenitores de niños pequeños. Aunque el cuidado de parientes de edad avanzada está menos extendido que el cuidado de niños, el primero resulta tan agotador como el segundo para las personas que realizan este trabajo a diario.

### Equilibrio entre vida laboral y familiar y satisfacción vital

Pese a una menor unión y mayor complejidad en las relaciones sociales y familiares (lo cual genera preocupación por el debilitamiento de los contactos familiares), la familia sigue siendo la principal esfera de sociabilidad y apoyo en Europa. Las parejas con niños que cuentan con apoyo familiar son más felices que las que no tienen niños, las personas que no tienen pareja o quienes no pueden contar con el apoyo económico, moral o sanitario de sus familiares o amigos. Los padres y madres solteros tienen los niveles de satisfacción vital más bajos de todos.

Los europeos que tienen empleo están más satisfechos que los ciudadanos económicamente inactivos y desempleados. Sin embargo, la sensación

de tener una carga de trabajo excesiva debido tanto a las obligaciones profesionales como familiares conduce a una sustancial reducción de la satisfacción vital. Las mujeres que trabajan fuera de casa y sufren algún conflicto entre su vida familiar y laboral tienden a estar menos satisfechas con su vida que las mujeres que trabajan únicamente en el hogar. Sin embargo, el desempleo tiene el impacto más negativo sobre la satisfacción vital: incluso los que declaran tener un elevado nivel de conflicto entre su vida familiar y laboral están mucho más satisfechos que los desempleados.

## Orientaciones para la adopción de políticas

- Dado que el crecimiento tanto en los niveles de empleo como de población desempeña una importante función a la hora de garantizar el crecimiento sostenible, las políticas que facilitan la transición a la edad adulta (especialmente el acceso al mundo laboral) deben ser evaluadas en función de cuánto apoyo prestan a la vida de pareja y a la paternidad.
- Las políticas dirigidas a crear las condiciones apropiadas para combinar la vida familiar con el trabajo no deberían tener como resultado únicamente una mejor adaptación del trabajo a las exigencias familiares, sino también una influencia positiva en el equilibrio entre la vida personal y laboral y la satisfacción vital de los ciudadanos de las sociedades contemporáneas.
- Las mejoras de los servicios de atención a ancianos pueden ayudar a las redes familiares a cumplir con sus responsabilidades.
- La redistribución del cuidado en términos de género, organización formal e informal y diversidad de servicios de cuidados constituyen un tema clave en las políticas de reconciliación. Son especialmente necesarias las medidas destinadas a fomentar la redistribución de los cuidados entre las mujeres y los hombres en el seno de la familia.
- Se debería prestar más atención a los crecientes desequilibrios entre demanda y oferta de cuidados para ancianos y familiares discapacitados, especialmente en los países de Europa central y oriental.

### Más información

El informe EECV sobre *Vida familiar y trabajo* puede consultarse en: <http://www.eurofound.europa.eu/publications/htmlfiles/ef1002.htm>

En el sitio web de Eurofound encontrará un resumen del informe EECV y otros análisis secundarios de los datos de la encuesta: <http://www.eurofound.europa.eu/areas/qualityoflife/eqls/>

Teresa Renehan, funcionaria de información  
[ter@eurofound.europa.eu](mailto:ter@eurofound.europa.eu)