



Deuxième enquête européenne sur la qualité de vie

Vie de famille et travail

Note de synthèse

Introduction

Le changement démographique et l'évolution du marché du travail façonnent la vie professionnelle et familiale des Européens et ont des conséquences considérables pour l'avenir. Le changement démographique a été provoqué par la transformation des schémas de formation de la famille et les changements des rôles des hommes et des femmes au sein du ménage, parallèlement à l'augmentation de l'espérance de vie et de la mobilité géographique. Les transformations du marché du travail ont entraîné un accroissement de l'instabilité économique et de l'incertitude de l'emploi, tout en augmentant la productivité et la flexibilité dans le monde du travail. La deuxième *Enquête européenne sur la qualité de vie* (EQLS), menée par la Fondation européenne pour l'amélioration des conditions de vie et de travail (Eurofound) en 2007, présente un vaste tableau des différentes réalités sociales au sein des 27 États membres, en Norvège et dans les pays candidats que sont la Croatie, l'ancienne République yougoslave de Macédoine et la Turquie.

Le présent rapport étudie le thème de la vie de famille et du travail dans l'ensemble de l'Europe et cherche des solutions permettant de trouver un meilleur équilibre entre les exigences professionnelles et les responsabilités familiales. Les pressions en faveur d'une augmentation de la flexibilité du statut de l'emploi (moins d'emplois à long terme et à plein temps), des heures de travail (horaires atypiques, travail plus intense) et de la mobilité, ainsi qu'une incertitude croissante concernant les emplois et les carrières professionnelles, touchent particulièrement les femmes et contribuent à créer des tensions entre le travail et la vie de famille. Le rapport analyse ces tensions et examine le contexte d'environnements institutionnels, de structures du marché du travail et de facteurs culturels différents, qui revêtent tous une importance pour la conciliation entre le travail et la vie de famille dans la société d'aujourd'hui.

Contexte politique

Les politiques de l'UE visant à concilier le travail et la vie de famille ont progressivement changé de perspective, et

après l'égalité du traitement des femmes et des hommes au travail se penchent sur la nécessité d'augmenter l'emploi afin de stimuler l'économie, les manières d'atteindre un meilleur équilibre vie-travail et, plus récemment, les moyens de faciliter et d'augmenter les taux de natalité. Au cours de la dernière décennie, notamment, ces politiques ont été reformulées afin d'insister sur le fait que l'équilibre vie-travail, la division entre le travail rémunéré et non rémunéré en fonction des genres et une augmentation des taux de natalité sont des domaines stratégiques tout aussi importants. Selon la Commission européenne, «les politiques en faveur de la conciliation de la vie privée et de la vie professionnelle répondent à des défis économiques et démographiques à long terme et doivent donc être renforcées pour stimuler la croissance».

Principales conclusions

Vie de famille

Les résultats ont témoigné d'une diversité remarquable parmi les schémas familiaux en Europe entre les pays et les groupes de pays. Les types de ménage des Européens diffèrent le plus aux premiers stades de la vie de famille (début d'une relation de couple et de la parentalité), ainsi qu'aux derniers stades (phases des «nids vides» et de la dissolution) et présentent une dimension de genre manifeste. La vie en couple avec des enfants est le type de ménage prédominant chez les personnes de 35 à 49 ans et affiche le moins de variations entre les pays.

La charge de travail au sein du ménage est constituée essentiellement des responsabilités familiales; le temps consacré à la garde des enfants occupe une bien plus grande partie du temps passé à la maison que le temps passé à s'occuper des membres de la famille âgés ou handicapés. L'âge et le rôle des hommes et des femmes varient considérablement en ce qui concerne le temps passé à effectuer un travail non rémunéré et la participation quotidienne aux responsabilités domestiques. Les personnes de 35 à 49 ans, en particulier les femmes, ont la plus lourde charge de travail non rémunéré, suivies des personnes de 25 à 34 ans. Contrairement à la

situation qui prévaut pour les hommes, le temps que les femmes passent à effectuer un travail non rémunéré et à participer aux tâches quotidiennes ne diffère guère selon les pays. L'étendue de la disparité entre les hommes et les femmes est liée aux perceptions des rôles de l'homme et de la femme, l'évaluation subjective de l'inégalité entre les hommes et les femmes à la maison étant en adéquation avec la réalité objective: les hommes confirment qu'ils effectuent moins de tâches ménagères que leur part équitable, tandis que les femmes déclarent en assumer plus qu'une part équitable.

Équilibre travail-famille

Dans l'ensemble, les Européens sont moins satisfaits de la quantité de temps passée en famille que de celle passée au travail, la vie de famille étant davantage adaptée aux exigences professionnelles que les modalités de travail ne le sont à la vie de famille. Il existe des différences considérables entre les pays en ce qui concerne les raisons d'un équilibre vie-travail insatisfaisant. Dans les pays nordiques, ainsi qu'au Benelux et en France, l'incapacité de parvenir à un équilibre vie-travail satisfaisant est imputable à un manque de temps. Dans les pays d'Europe centrale et orientale et les pays candidats, cet équilibre subit avant tout l'incidence négative de la fatigue due aux mauvaises conditions de travail résultant de longues heures de travail. Il semble plus aisé d'équilibrer le travail et la vie de famille dans les pays germanophones et anglo-saxons: cette situation peut s'expliquer par une proportion plus faible de couples à deux revenus et de mères célibataires dans ces pays.

L'équilibre travail-famille dépend également du nombre d'enfants et de leur âge. Le rythme de vie s'accélère au fur et à mesure que le nombre d'enfants augmente, et il est plus rapide pour les parents d'enfants en bas âge. Même si la prise en charge des personnes âgées de la famille est moins répandue que la garde des enfants, elle s'avère tout aussi exigeante pour les personnes qui l'assument au quotidien.

Équilibre travail-famille et satisfaction à l'égard de la vie

Malgré des interrelations familiales et sociales moins contraignantes et plus complexes (ce qui soulève des préoccupations au regard de l'affaiblissement des contacts familiaux), la famille reste la principale sphère de sociabilité et de soutien en Europe. Les couples qui ont des enfants et peuvent compter sur un soutien familial sont plus heureux que les couples sans enfant, que les célibataires ou que les personnes qui ne peuvent compter sur aucune aide financière, morale ou concernant leur santé de la part de leur famille ou de leurs amis. Les parents célibataires atteignent les niveaux de satisfaction à l'égard de la vie les plus faibles de tous.

Les Européens qui ont un emploi jouissent d'une plus grande satisfaction à l'égard de la vie que les citoyens économiquement inactifs et les personnes sans emploi. Cependant, le sentiment de supporter une

charge de travail excessive en raison d'obligations soit familiales, soit professionnelles, donne lieu à une réduction importante de la satisfaction à l'égard de la vie. Les femmes qui travaillent en dehors de leur domicile et sont confrontées au conflit entre le travail et la famille ont tendance à être moins satisfaites à l'égard de la vie que les femmes qui travaillent uniquement au sein du foyer. Le chômage a néanmoins l'incidence la plus négative sur la satisfaction à l'égard de la vie: même les personnes qui déclarent être face à un niveau élevé de conflit entre le travail et la famille sont bien plus satisfaites de leur vie que les personnes sans emploi.

Orientations

- Étant donné que l'augmentation du niveau tant de l'emploi que de la population joue un rôle important pour garantir une croissance durable, les politiques qui facilitent la transition vers l'âge adulte (notamment l'entrée dans le monde du travail) doivent être prises en considération au regard de la manière dont elles soutiennent la vie de couple et la parentalité.
- Les politiques visant à créer les conditions appropriées pour concilier vie de famille et travail devraient non seulement entraîner une meilleure adaptation du travail aux exigences familiales, mais devraient également exercer une influence positive sur l'équilibre vie-travail et sur la satisfaction à l'égard de la vie des individus au sein des sociétés contemporaines.
- Les améliorations des services de soins pour les personnes âgées peuvent aider les réseaux familiaux à assumer leurs responsabilités en matière de soins.
- La redistribution des soins aux personnes entre les hommes et les femmes, les systèmes formels ou informels, et les divers services de soins, constituent une question essentielle des politiques de conciliation. Des mesures destinées à promouvoir la redistribution des responsabilités familiales entre les femmes et les hommes sont particulièrement nécessaires.
- Il convient d'accorder davantage d'attention aux déséquilibres croissants entre l'offre et la demande relatives à la prise en charge des membres de la famille âgés ou handicapés, notamment dans les pays d'Europe centrale et orientale.

Informations complémentaires

Le rapport de la deuxième enquête européenne sur la qualité de vie *Family life and work* (Vie de famille et travail) est disponible à l'adresse suivante:
<http://www.eurofound.europa.eu/publications/htmlfiles/ef1002.htm>

Le rapport complet de la deuxième *Enquête européenne sur la qualité de vie* ainsi que des analyses complémentaires des données de l'enquête sont disponibles sur le site web d'Eurofound à l'adresse suivante:
<http://www.eurofound.europa.eu/areas/qualityoflife/eqls/>.

Teresa Ranehan, chargée de liaison de l'information
ter@eurofound.europa.eu